

KOMMUNKONTAKT KUNGSÖR

Nr 1, mars 2024

Samverkan banar väg för bra livskvalitet

För kommunens nya socialchef Lotta Österlund-Jansson, ligger nyckeln till att möta samhällets behov i samverkan och en tydlig strategisk plan.

Lotta Österlund-Jansson är ny chef för socialförvaltningen i Kungsör sedan september 2023 och för henne är det självklart: Genom samverkan, personcentrerad vård och innovation, ska

socialförvaltningen möta kommuninvånarnas behov och främja en hög livskvalitet.

Samverkan sker med bland annat vårdcentralen, barn- och utbildningsförvaltningen och andra kommuner. Socialchefen

betonar att det inte är ”vi och dem” utan att samverkan över gränserna behövs för att få stöd och utveckla tillsammans.

- Vi står inför demografiska utmaningar som gör att vi behöver utveckla samverkan och arbeta mer förebyggande med en långsiktig strategisk plan. Vi

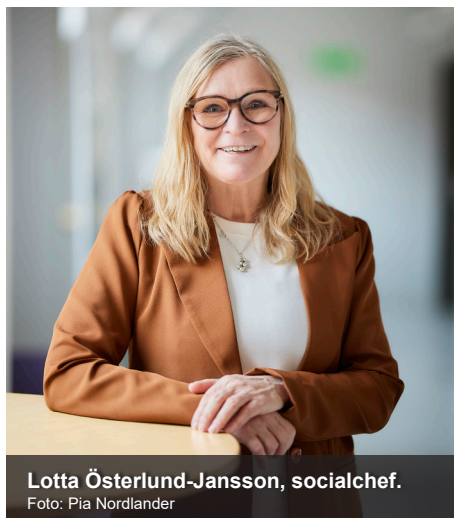
behöver vara innovativa med digitalisering och använda våra olika förmågor tillsammans.

- Vi arbetar med att ställa om till nära vård. Gå från organisation till person, där brukarperspektivet är i fokus. Vi ska vara omvårdande där vi behöver, men inte gå in och ta över där vi inte behöver. Det handlar mycket om hälsofrämjande åtgärder. Man ska kunna leva länge hemma, vi ska fånga upp de äldre tidigt med förebyggande åtgärder.

Lotta Österlund-Jansson har en gedigen erfarenhet inom socialt arbete och kommer från tidigare befattningar som IFO-chef och socialchef i Grums kommun. Hon vill skapa en positiv och utvecklingsorienterad arbetsmiljö där medarbetare

trivs och alla har roligt tillsammans. Som öppen och social person är hon engagerad i att skapa en samarbetsinriktad kultur där människor kan växa och utvecklas.

- Våra medarbetare gör ett fantastiskt jobb därute! För mig är det viktigt med tillit – mina medarbetare ska känna att de kan vara med och påverka sin vardag och arbetsplats. Det ska vara en positiv, utvecklingsinriktad och hållbar arbetsmiljö. Det gör också att brukarna mår bättre i slutändan. Varje medarbetare är en viktig kugge och vi ska använda våra resurser på ett bra sätt som alltid utgår från brukaren, det är dem vi är här för, säger Lotta Österlund-Jansson.



Lotta Österlund-Jansson, socialchef.
Foto: Pia Nordlander

Läs mer om bland annat:

Med engagemang för varje individ

Omsorgsfull välfärdsteknik

Välkommen till Startpunkten

Seniorpingis på Tallåsgården



Med engagemang för varje individ

Socialförvaltningen i Kungsör omfattar tre områden: äldreomsorg, funktionsstöd samt individ- och familjeomsorg. Tillsammans samverkar de med individen i fokus.

Socialförvaltningen i Kungsör är på en spännande resa för att möta den demografiska befolkningsutvecklingen. Under ledning av socialchef Lotta Österlund-Jansson och de engagerade områdescheferna Kamyar Sheikhani, Marie Ekblad och Ingmarie Jüring, sätts inriktningen på innovativa arbetsätt för att erbjuda högkvalitativ omsorg och livskvalitet för kommunens invånare.

Omställning till nära vård

Människor idag lever allt längre och med fler hälsoutmaningar än tidigare. För att möta denna utveckling görs en omställning till "nära vård" i hela Sverige. Det innebär att vården ska vara mer individanpassad, samordnad och förebyggande. Individen får en central roll i sin vård och vårdtjänsterna

god och säker nära vård.

- Vi har arbetat på det här sättet de senaste åren. Nu när nära vård hela landet, alla vårdinsatser samlas i samverkan - kommunen, regionen, privata rådgivare, myndigheter och patientorganisationer.

Hälsofrämjande och förebyggande arbete

Flera delar införs under 2024 för att arbeta ännu mer proaktivt och hälsofrämjande. Till exempel gör biståndshandläggare och arbetsterapeuter hembesök och rehabiliterande insatser i förebyggande syfte.

I hemtjänsten införs ett nytt arbetsätt med två tydliga team för omvårdnadsinsatser och serviceinsatser, för att säkerställa rätt kompetens på rätt plats.



Socialförvaltningen arbetar bland annat med att ställa om till nära vård.

ska vara tillgängliga och nära till hands, både fysiskt och relationellt. Det övergripande målet är att skapa en vård som bättre möter de aktuella behoven och förutsättningarna för varje individ.

Kamyar Sheikhani, områdeschef för äldreomsorgen, berättar entusiastiskt om det långsiktiga arbetet med en

Marie Ekblad, områdeschef för funktionsstöd, berättar att det proaktiva projektet "Hälsan spelar roll" startas upp under året.

- Detta initiativ syftar till att guida brukare i att leva mer hållbart genom kurser om hälsosam mat och motion.

Under hösten 2023 startades mötesplatsen Startpunkten,



Socialförvaltningens tre områdeschefer Kamyar Sheikhani, Marie Ekblad och Ingmarie Jüring.

som en del av det förebyggande arbetet kring psykisk hälsa, och planen är att öppettiderna ska utökas.

- Delaktighet och självständighet är viktiga delar, alla ska ha möjlighet att leva på jämlika villkor, säger Marie Ekblad.

Aktivt samarbete för barn och unga

Ingmarie Jüring, områdeschef för IFO, individ- och familjeomsorgen, betonar vikten av samarbete för att stötta barn och ungdomar.

- I samarbete med barn- och utbildningsförvaltningen genomför vi bland annat gemensamma workshops, informering och aktiviteter och vi är med på föräldramöten på förskolor och skolor. Vi utökar även samarbetet med barnhälsovården och vi är även ute och "fältar" och syns aktivt i samhället.

Samverkan med näringslivet

Både IFO och funktionsstöd arbetar för att utveckla samarbetet med det privata näringslivet, genom att få

till praktikplatser som i förlängningen kan leda till att fler människor kan komma in på arbetsmarknaden och bli självförsörjande.

Nya lagar på gång

Förberedelser görs inför flera kommande lagändringar. I april kommer exempelvis en förstärkt lagstiftning för att skydda personer utsatta för våld och hot. En ny socialtjänstlag planeras till sommaren 2025, vilken öppnar upp för att IFO får större möjlighet att hjälpa de som söker hjälp.

Satsar på hög kvalitet

Socialförvaltningen investerar kontinuerligt i personalutbildning för att säkerställa hög kompetens och kvalitet i arbetet. Målet är att alltid kunna erbjuda högkvalitativa hemmaplanslösningar för att så många som möjligt ska få den hjälp de behöver inom hemkommunen.

- Vi är engagerade och strävar efter att skapa en vänlig och hjälpsam miljö i mötet med våra medborgare, där varje individ kan känna sig trygg och omhändertagen, säger Ingmarie Jüring.





Omsorgsfull välfärdsteknik

Satsning på välfärdsteknik skapar effektivare arbetsmetoder som både stärker individens integritet och ökar självständigheten.

I en värld där tekniken utvecklas snabbt, satsar också Kungsörs kommun på välfärdsteknik och digitalisering. Genom att förstå kommande behov och teknologins fördelar, tas steg mot en modern och hållbar samhällsutveckling. Syftet med välfärdsteknik är att stärka individens integritet, skapa effektivare arbetsmetoder och samtidigt öka friheten för brukarna.

- Vi arbetar aktivt för att anpassa oss efter behovet. Målet är att tekniken ska ge oss mer tid, inte ta ifrån den. Genom välfärdsteknik och digitalisering kan vi möta framtidens utmaningar samtidigt som vi förstärker den mänskliga kontakten och omsorgen där den behövs som mest, säger Urban Elfström, digitalstrateg på socialförvaltningen.

Läkemedelsautomater underlättar vardagen

En del i satsningen på välfärdsteknologi är att erbjuda läkemedelsautomater. Det är en frivillig lösning för brukare med en sjukdomsbild som lämpar sig för det.

Läkemedelsautomaten ser till att brukaren får sina läkemedel vid rätt tid och i rätt mängd och vårdpersonal blir direkt informerad om en dos av någon anledning inte tagits i tid. Automaten berättar tydligt när det är



Digitalstrateg Urban Elfström med en av kommunens läkemedelsautomater.

dags att ta läkemedel och delar bara ut avsedd dos. Kommande doser förblir oåtkomliga tills det är dags för dem.

Brukaren får både ökad självständighet och trygghet i vardagen med större frihet då vårdpersonal inte behöver

inväntas för medicin. På så sätt kan också hembesök inriktas på andra behov än att dela ut läkemedel.

- Genom läkemedelsautomater får vi möjlighet att styra rätt resurser till rätt uppdrag och öka våra möjligheter att ge varje individ den omsorg de behöver, säger Urban Elfström.

Från handskrivet till digitalt för större säkerhet

Digitaliseringen går hand i hand med satsningen på välfärdsteknik. Målet är att skapa trygghet och säkra arbetsmetoder, exempelvis genom digital läkemedelssigenering istället för handskrivet. Satsningen på digitalisering inkluderar utbildning för

samtliga medarbetare inom socialförvaltningen, där en stor del är att skapa trygghet kring tekniken.

- Vi går från handskrivet till digitalt för att öka tryggheten och säkerheten. Men mänsklig närvaro och det personliga mötet är grundläggande för oss. Har våra medarbetare kunskap om att hjälpa digitalt hemma så ökar förutsättningarna att bo kvar hemma. Vi använder tekniken för att stärka, inte för att ersätta, understryker Urban Elfström.

Förberedelser för framtiden

För att möta framtidens utmaningar har kommunen genomfört olika upphandlingar för digitalisering och välfärdsteknik. En digitaliseringsgrupp inom socialförvaltningen arbetar aktivt med att förutse behov, omvärldsbevaka och föreslå nya lösningar.

- Vi ser till exempel över möjligheten att skaffa ett välfärdsteknik-rum, där invånare kan interagera med utrustning som läkemedelsautomater, robotdusch, VR-teknik, robotkatt och terapidjur med mera. Genom att se tekniken och få praktiska demonstrationer så är det enklare att förstå och känna sig trygg, säger Urban Elfström.



Läkemedelsautomaten ger tydliga instruktioner.



Vi söker sommarvikarier inom vård och omsorg!

Är du 18 år eller äldre, har ett positivt förhållningssätt, respekt och förståelse för alla människors behov och behärskar svenska i tal och skrift?
- Då kan det vara dig vi söker!

www.kungsor.se/ledigajobb





Välkommen till Startpunkten

Sedan oktober 2023 finns en ny mötesplats i Kungsör, fylld med gemenskap och stöd för alla med erfarenhet av psykisk ohälsa.

På Startpunkten kan man träffa andra, dela tankar och se att man inte är själv i sina funderingar. Kontaktperson Carina Manner berättar:

- Sedan Startpunkten öppnade har vi sett och hört att den är uppskattad. Att få vara i ett socialt sammanhang betyder mycket. På Startpunkten fikar vi tillsammans, samtalar, spelar

spel och deltar i aktiviteter som deltagarna själva önskar. Vi firar också födelsedagar om man önskar, med mera.

Startpunkten är öppen för alla med erfarenhet av psykisk ohälsa och håller öppet på torsdagar mellan kl. 15.30-18.30. Adressen är Kinnekullevägen 3B, i Kinnekulle dagcenters lokaler, telefon 073-765 68 90.

Det är en öppen verksamhet där ingen särskild ansökan eller beslut krävs för att delta.

- Det är deltagarnas verksamhet, med delaktighet och självbestämmande. Vi lyssnar in och i den mån det är möjligt tar vi vara på önskemål och intressen.

Att arbeta aktivt med förebyggande insatser är värdefullt för den enskilde, vilket också kan minska behovet av andra insatser i samhället. Varje gäst ska känna sig välkommen och accepterad som man är och verksamheten ska utvecklas.

- Under hösten satte vi upp målet att om fem personer hittade till Startpunkten, skulle vi vara nöjda, men mer än dubbelt så många har kommit! Jag är nöjd, det bekräftar också att behovet finns. Vi hoppas att fler människor hittar till Startpunkten!



Carina Manner förbereder tacokväll på mötesplats Startpunkten.

Planerar du att bygga i sommar?

För vissa byggprojekt kan du behöva ansöka om bygglov eller göra en anmälan hos VMMF, Västra Mälardalens Myndighetsförbund. Det är bra att redan nu kolla upp vilka regler som gäller för det du vill bygga. Handläggningstid för ett bygglov kan ta upp till tio veckor från att komplett ansökan lämnas in.



På webben kan du läsa mer och ansöka om bygglov: www.kungsor.se/bygglov

Seniorpingis på Tallåsgården

Upptäck bordtennisglädje på Mötesplats Tallåsgården varje tisdag kl. 9-11. Bordtennisklubben Kungsör lånar ut bord, racketar och bollar, och ledare finns på plats för att instruera och ge tekniktips.

Det är drop-in, ingen anmälan och ingen kostnad. Aktiviteten genomförs i samarbete med RF-SISU Västmanland. Alla är välkomna oavsett tidigare erfarenhet!



Kom och spela pingis på Tallåsgården i vår!

Dags att söka feriearbete för dig som går på gymnasiet!

Kommunen anordnar varje sommar feriearbetsplatser för gymnasie studerande ungdomar som bor och är folkbokförda i Kungsörs kommun.

Är du född 2007 och vill prova att jobba under tre sommarveckor? Skicka in ansökan senast den 31 mars.

www.kungsor.se/feriearbete

Kommunkontakt Kungsör produceras av Kungsörs kommun. Informationen skickas ut till alla hushåll och företag i kommunen. Kommunkontakt finns även på www.kungsor.se, som taltidning samt att hämta på biblioteket och i kommunhusets reception.

Ansvarig utgivare: Anders Mebius

Produktion: Christina Emilsson, Kungsörs kommun

Foto: Kungsörs kommun

Vid frågor, synpunkter och tips, kontakta kommunikationsenheten, kommunikation@kungsor.se



Kungsör